# Sehnsucht

hinter jeder Sucht
steckt eine Sehnsucht
jemand, der sich
nach etwas sehnt
jemand,
der nach etwas sucht
ein ungestillter Hunger
nach Zuneigung
nach Geborgenheit
nach Angenommensein.
Hinter jeder Sucht
steckt ein Mensch,
der nicht gelernt hat,
seinen Hunger zu stillen
eine unerfüllte Hoffnung
nach Glück
nach Zufriedenheit
nach Sinn.
Hinter jeder Sucht
steckt eine Flucht
jemand,
der seine Realität verdrängt
jemand,
der vor seinen Konflikten ausweicht
eine verzweifelte Suche nach Ersatz
nach Befriedigung - Ersatzbefriedigung -

**Hinter jeder Sucht
steckt eine Sehnsucht**

Aus: Bilder und Worte von Sucht und Sehnsucht,
Diakonisches Werk, Leverkusen

Am Capitol 4 • 49661 Cloppenburg
Tel. 04471/85960 • Fax 85881
suchtpraevention@suchtberatung-cloppenburg.de
www.suchtberatung-cloppenburg.de

SUCHTPRÄVENTION
STARK FÜR NIEDERSACHSEN

caritas

# SUCHTPRÄVENTION

## PRÄVENTION UND BERATUNG

Stiftung Edith Stein

*Fachstelle für Sucht und Suchtprävention*
**CLOPPENBURG**

## *Ziel von Suchtprävention*

Suchtprävention zielt darauf ab, die Entstehung einer Sucht sowie den Missbrauch von Suchtmitteln zu verhindern. Dabei versteht sich die Suchtprävention als eigenständiger Bereich der Gesundheitsförderung.

Eine effektive Suchtprävention konzentriert sich auf die Ursache einer Sucht.

Im Mittelpunkt der Arbeit steht vor allem die Stärkung derjenigen Faktoren, die vor Missbrauch und Sucht schützen, z.B.

- Selbstvertrauen
- Stressbewältigung
- Konfliktfähigkeit
- Entscheidungsfähigkeit
- Wissen

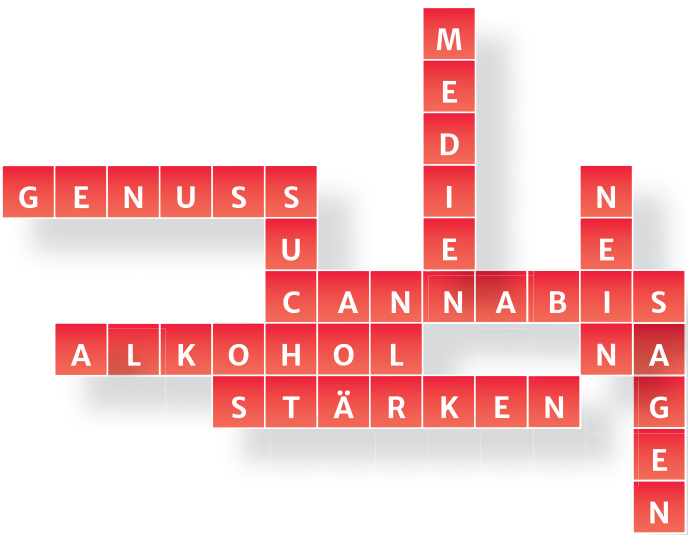
Suchtprävention bedeutet auch

- Vermittlung von Risikokompetenz, d.h. einen kompetenten Umgang mit Suchtmitteln zu erlernen
- Früherkennung und Frühintervention bei riskantem Konsumverhalten

Ansprechpartnerin: Katharina Deeken
Sozialarb./päd. B.A. • Tel. 04471/85960

## *Angebot der Fachstelle für Suchtprävention*

- Informationsvermittlung
- Projektbegleitung und -durchführung
- Multiplikatorenschulungen
- Konzeptentwicklung
- Beratung
- Fortbildung




## *Zielgruppe*

- Schulen
- Gemeinden
- Eltern
- Jugendhilfe
- Kirchen
- Vereine
- Betriebe
- Interessierte, die sich mit der Thematik Suchtprävention auseinandersetzen möchten